



Мероприятия антинаркотической направленности:

- ✓ Международный день борьбы с наркоманией;
- ✓ Всемирный день борьбы со СПИДом;
- ✓ День памяти умерших от ВИЧ-инфекции;
- ✓ Дни правовых знаний;
- ✓ Всемирный День Здоровья;
- ✓ Конкурсы плакатов и рисунков «Скажи наркотикам НЕТ!»
- ✓ Спортивные соревнования, весёлые старты «Я и здоровье!»
- ✓ Классные часы, беседы, лектории по профилактике наркомании среди подростков.

Наркомания и токсикомания – это тяжёлые хронические заболевания, причины которых является употребление различных веществ, вызывающих у учителя особые изменённые состояния-состояния наркотического опьянения.

Уже после первого приёма наркотических веществ возникает **психическая зависимость**, т.е. болезненное стремление вновь и вновь испытать это изменённое состояние.

Если употребление наркотика или токсического вещества продолжается, очень быстро возникает **физическая зависимость**. Это происходит вследствие перестройки всего организма под действием постоянного поступления наркотика. Как только действие наркотика прекращается, поступает тяжёлое состояние, которое наркоманы называют «ломка». В этот период человек испытывает тяжелейшее физическое и психическое страдание.

Уголовная ответственность граждан за употребление, изготовление, приобретение, хранение и сбыт наркотических веществ

За употребление и распространение наркотиков в Уголовном кодексе РФ предусмотрены следующие статьи:

ст.228 «Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ». Наказание: лишение свободы сроком от 3 до 15 лет.

Ст.230 «Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ». Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 5 лет.

Ст.231 «Незаконное культивирование запрещённых к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества». Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.

Жестокую политику в отношении распространения наркомании вплоть до смертной казни проводят Малайзия, Пакистан, Таиланд, некоторые штаты Америки.

- Из-за чего подростки начинают употреблять наркотики?

Причины:

- Любопытство;
- За компанию;
- От безделья;
- Кризис, стресс;
- Семейные проблемы;
- Желание казаться взрослым;
- Неудовлетворённость жизнью;
- Желание испытать новые ощущения
...И множество других причин.

Но после употребления наркотика неизбежно наступают последствия, о которых не стоит забывать.

Последствия:

- Зависимость;
- Проблемы в семье;
- Проблемы в школе;
- Потеря друзей;
- Проблема с деньгами на дозу;
- Кража, грабёж.
- Убийство, тюрьма;
- Смерть.

Возможные признаки наркозависимости учащегося

Внешние признаки:

- Бледность лица;
- Усталый вид;

- Быстрая потеря веса
- Изменение координации;
- Покраснения, пятна или волдыри вокруг носа и рта;
- Постоянно воспалённые глаза;
- Чрезмерно суженные или расширенные зрачки;
- Специфический запах одежды;
- Чрезмерное использование парфюмерии для сокрытия запахов;
- Изменения в одежде.

Поведенческие признаки:

- Нарушение сна (бессонница);
- Таинственность в поведении;
- Воровство денег, пропажа вещей в семье;
- Агрессивность (чаще в период «ломки»);
- Потеря интереса к образу жизни;
- Прогулы в школе, снижение успеваемости;
- Изменения в личной гигиене (редкий уход за зубами, т.к. наркомана это приводит к рвоте)
- Стремление быть незамеченным родителями после прогулки.
- Изменение дружеских контактов (потеря старых друзей, появление новых, более взрослых)



Буклет по антинаркотическому воспитанию

«ВМЕСТЕ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»

