

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
ГИМНАЗИЯ п. Ноглики

Принята на заседании
методического совета
МБОУ Гимназии п. Ноглики
Протокол № 1
от «27» августа 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназии

п. Ноглики

Лосенкова Г.В.

28.08.2024 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

Военно-патриотический клуб «МИГ»

Направленность: физкультурно-спортивная

Уровень освоения: стартовый

Адресат программы: дети 13 – 15 лет

Срок реализации программы: 2 года

Автор-разработчик:

Тананин Геннадий Геннадьевич,

педагог дополнительного

образования

**пгт. Ноглики
2024**

1. Комплекс основных характеристик ДООП

1.1. Пояснительная записка

1.1.1. Направленность и вид деятельности внутри направленности:

Направленность ДООП «Военно-патриотический клуб «МИГ» физкультурно-спортивная. Вид деятельности внутри программы: военно-патриотическое воспитание, пулевая стрельба.

1.1.2. Основные идеи

Актуальность. В современном мире, где глобализация и технологическое развитие становятся всё более интенсивными, важно уделять внимание формированию у молодого поколения чувства патриотизма и гражданской ответственности. Военно-патриотическое воспитание играет ключевую роль в этом процессе, помогая школьникам осознать свою принадлежность к стране, её истории и культуре.

Программа военно-патриотического клуба «МИГ» направлена на формирование у школьников 13–17 лет патриотических чувств, уважения к историческому прошлому своей страны, готовности к защите Родины и служению Отечеству. Она включает в себя различные мероприятия, направленные на изучение истории России, основ военной службы, физической подготовки и других аспектов, связанных с патриотическим воспитанием.

Актуальность программы обусловлена следующими факторами:

- **Патриотическое воспитание является основой формирования личности.** Патриотизм — это не только любовь к Родине, но и готовность защищать её интересы, уважать её историю и культуру. Программа клуба помогает школьникам развивать эти качества.
- **Военно-патриотическое воспитание способствует формированию здорового образа жизни.** Физическая подготовка, участие в спортивных мероприятиях и соревнованиях способствуют укреплению здоровья школьников.
- **Программа клуба способствует социализации подростков.** Участие в совместных мероприятиях, общение со сверстниками и наставниками помогают школьникам развиваться как личности, учиться работать в команде и принимать решения.
- **Изучение истории и культуры своей страны способствует развитию национального самосознания.** Школьники узнают о героических страницах истории России, о выдающихся людях, которые внесли свой вклад в развитие страны. Это помогает им осознать свою причастность к истории своего народа.

Таким образом, программа военно-патриотического клуба «МИГ» является актуальной и востребованной в современном обществе. Она помогает формировать у школьников патриотические чувства, уважение к истории и культуре своей страны, а также способствует их физическому и нравственному развитию.

Тип программы – стартовый.

Форма организации содержания и процесса педагогической деятельности - комплексная.

Адресатом программы являются дети 13-18 лет, получившие медицинскую справку о состоянии здоровья, перед началом учебного года. Для занятий по программе военно-патриотического клуба «МИГ» не требуется специальных медицинских допусков или отводов. Но учитывая специфику программы, которая включает физическую подготовку и

спортивные мероприятия, рекомендуется проконсультироваться с врачом перед началом занятий, особенно если у ребёнка есть какие-либо хронические заболевания или ограничения по здоровью.

Объём и сроки освоения программы

Период	Продолжительность занятия, ч	Кол-во занятий в неделю	Кол-во часов в неделю, ч	Кол-во недель	Кол-во часов в год, ч
1 год обучения	1	2	2	34	68
2 год обучения (если есть)	1	2	2	34	68
Итого:				68	136

Форма обучения - очная

1.1.3. Цель и задачи программы

Цель программы

формирование у школьников 13–18 лет патриотических чувств, уважения к историческому прошлому своей страны, готовности к защите Родины и служению Отечеству.

Задачи программы:

- **Метапредметные:**
 - развитие умения работать в команде;
 - формирование навыков планирования и организации деятельности;
 - обучение основам самоконтроля и самооценки.
- **Предметные:**
 - изучение истории России, её героев и выдающихся личностей;
 - знакомство с основами военной службы и строевой подготовки;
 - получение знаний о здоровом образе жизни и физической подготовке.
- **Личностные:**
 - воспитание патриотизма, уважения к истории и культуре своей страны;
 - содействие формированию гражданской ответственности и активной жизненной позиции;
 - укрепление физического здоровья и развитие физических качеств;
 - создание условий для самореализации и развития творческого потенциала каждого участника клуба.

В результате работы по программе военно-патриотического клуба «МИГ» учащиеся получают начальные знания:

- об основных событиях Великой Отечественной войны, об истории военных действий на Дальнем Востоке, о героях участниках боевых действий на Сахалине и Курильских островах;
- об основах строевой подготовки;
- об устройстве и боевых характеристиках АК и ПМ;
- об основах огневой подготовки;
- о родах войск и об их назначении;
- об индивидуальных средствах защиты (ОЗК, противогаз ГП-5);
- об основах первой доврачебной помощи.

1.1.4. Содержание программы

Вводное занятие. Знакомство с участниками клуба, правилами поведения и техникой безопасности.

Раздел 1. История Великой Отечественной войны. Изучение основных событий и героев войны, её влияния на историю страны и мира.

Теоретическая часть: изучение исторических фактов, анализ причинно-следственных связей, обсуждение последствий войны для страны и всего мира.

Практическая часть: просмотр документальных фильмов о войне, участие в дискуссиях и обсуждениях.

Раздел 2. Строевая подготовка. Обучение основам строевой подготовки, выполнение команд и упражнений.

Теоретическая часть: знакомство с основными понятиями строевой подготовки (строй, шеренга, колонна и т. д.), изучение правил выполнения команд.

Практическая часть: отработка строевых приёмов, выполнение команд на месте и в движении.

Раздел 3. Огневая подготовка. Теоретические основы стрельбы, правила обращения с оружием, практические занятия по стрельбе из пневматической винтовки.

Теоретическая часть: ознакомление с устройством пневматической винтовки, изучение основ техники безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть: стрельба из пневматической винтовки по мишеням, отработка навыков прицеливания и стрельбы.

Раздел 4. РХБ защита. Основы радиационной, химической и биологической защиты, использование средств индивидуальной защиты.

Теоретическая часть: изучение видов оружия массового поражения, способов защиты от них, знакомство со средствами индивидуальной защиты (противогаз, защитный костюм).

Практическая часть: надевание противогаза и защитного костюма на время, отработка действий при применении оружия массового поражения.

Раздел 5. Медицинская подготовка. Оказание первой помощи при различных травмах и ранениях, транспортировка пострадавших.

Теоретическая часть: обучение основным правилам оказания первой помощи, знакомство с видами травм и ранений.

Практическая часть: проведение сердечно-лёгочной реанимации на манекене, наложение повязок и шин при переломах, транспортировка пострадавшего.

Раздел 6. Общефизическая подготовка. Развитие физических качеств: силы, выносливости, ловкости, быстроты.

Теоретическая часть: объяснение важности физической подготовки для военнослужащих, знакомство с методами развития физических качеств.

Практическая часть: выполнение комплекса упражнений для развития силы, выносливости, ловкости и быстроты, участие в спортивных соревнованиях.

Раздел 7. Тактическая подготовка. Основы тактической подготовки, действия в составе подразделения, передвижение на поле боя.

Теоретическая часть: изучение основ тактической подготовки, знакомство с тактическими приёмами и действиями в составе подразделения.

Практическая часть: отработка действий в составе группы, передвижение на поле боя, выполнение тактических задач.

1.1.5. Учебный план

Календарно - тематическое планирование 13-15 лет (7-8 классы)

№	Раздел, тема	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Теоретическая часть	Практическая часть	Всего часов	
1	Водное занятие. Формирование группы, проведение вводного инструктажа по технике безопасности на занятиях ВПК «МИГ».	1		1	Опрос
История Великой Отечественной войны (8ч.)					
2	Великая Отечественная война. Битвы, полководцы, герои Великой Отечественной войны.	2	3	5	
3	Окончание Второй мировой войны. Военные действия на территории Дальнего Востока.	1	2	3	Интерактивный квиз

Строевая подготовка (14ч.)					
6	Армейская геральдика: Реликвии и символика Российской армии; Боевое знамя воинской части.	1	2	3	
7	Строевая подготовка	1	10	11	
Огневая подготовка (17ч.)					
14	Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата АК-47. Требование безопасности при обращении со стрелковым оружием и боеприпасами. Неполная разборка и сборка АК-74. Снаряжение магазина патронами.	1	1	2	
15	Обучение выполнению нормативов № 7 и 8 по неполной разборке и сборке оружия. Разборка и сборка АК-74, снаряжение магазина, осмотр патронов. Выполнение норматива № 10.	1	2	3	
16	Основные понятия по основам и правилам стрельбы из спортивной пневматической винтовки МР-512. Стрельба из пневматической винтовки. Выбор цели и точки прицеливания. Практические стрельбы из спортивной пневматической винтовки МР-512.	1	2	3	
17	Практические стрельбы из спортивной пневматической винтовки МР-555.	1	2	3	
18	Изучение технических приёмов и команд для стрельбы лежа с упора. Выполнение норматива по неполной разборке АК-74, снаряжение магазина патронами. Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК-74.	1	2	3	
19	Понятие о диоптрическом прицеле. Выбор цели и точки прицеливания.	1	2	3	
РХБ защита (5ч.)					
29	Оружие массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое. Дегазация, дезактивация, дезинфекция, дезинсекция. Частичная специальная обработка.	1	2	3	
30	Индивидуальные средства защиты: фильтрующий противогаз и респиратор, общевойсковой защитный комплект (ОЗК, Л-1). Выполнение нормативов 3(а) и 3(б).	1	1	2	
Медицинская подготовка (11ч.)					

33	Понятие о ране. Наложение повязок при различных ранениях.		1	1	
34	Виды кровотечений и их последствия. Способы временной остановки кровотечения.	0,5	0,5	1	
35	Практическая отработка нормативов по наложению повязок на различные области тела с использованием табельных и подручных средств для остановки кровотечения.		1	1	
36	Применение индивидуальных средств медицинской защиты (пакета перевязочного индивидуального, аптечки индивидуальной) при переломах костей.		1	1	
37	Ожоги, их причины, признаки, классификация. Профилактика и первая медицинская помощь при ожогах.	0,5	0,5	1	
38	Переломы ушибы и вывихи: понятие, признаки, общие правила оказания первой медицинской помощи.		1	1	
39	Обучение выполнению нормативов по остановке кровотечения и наложению иммобилизирующих повязок при переломах костей №3, 4, 5		1	1	
40	Обморожении, переохлаждения: признаки, причины, классификация. Профилактика и оказание первой медицинской помощи при обморожениях и замерзаниях.	0,5	0,5	1	
41	Обучение проведению непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», искусственная вентиляция лёгких.	1	1	2	
42	Первая помощь при поражении электрическим током, молнией, утоплении, обвалах, удушении, укусах ядовитых змей,	1		1	

	насекомых и острых пищевых отравлениях.				
Общефизическая подготовка (10ч.)					
43	Здоровый образ жизни и его составляющие. Вредные привычки, профилактика вредных привычек.	1		1	
44	Цель и задачи физической подготовки. Влияние физической подготовки на повышение боеспособности обучающихся.	1		1	
45	Ознакомление и разучивание упражнений: № 3 (подтягивание на перекладине), комплекса вольных упражнений № 1 и №2.		1	1	
46	Ознакомление и разучивание упражнения № 4 (поднимание ног к перекладине).		1	1	
47	Тренировка упражнения № 4 (поднимание ног к перекладине). Комплекс вольных упражнений № 3		1	1	
48	Комплексная тренировка на тренажерах и гимнастических снарядах.		1	1	
49	Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног)		2	2	
50	Основы рукопашного боя.	1	1	2	
Тактическая подготовка (4ч.)					
51	Основы общевойскового боя. Организация мотострелкового отделения. Его вооружение.	1		1	
52	Понятие об огневой позиции в обороне. Порядок ее выбора, занятия, оборудования и	1		1	

	маскировки. Отделение в обороне. Отделение в засаде. Отделение в наступлении.				
53	Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке. Выполнение команд «Ложись», «К бою», «Встать».	0,5	0,5	1	
54	Передвижение ускоренным шагом или бегом, перебежками и переползанием. Команды для передвижения и порядок выполнения различных способов и приемов передвижения.		1	1	

Планируемые результаты обучения

К концу года учащиеся должны знать:

- Меры безопасности при обращении с оружием.
- Пистолет ПМ , основные части и механизмы, порядок неполной разборки.
- Автомат АК 74, его ТТХ, основные части и механизмы, порядок неполной разборки.
- Основы стрельбы из стрелкового оружия.
- Основы оказания первой медицинской помощи.
- Состав и назначение индивидуальной аптечки и назначение препаратов аптечки.
- Меры безопасности при проведении занятий по физической подготовке;
- Меры безопасности при проведении занятий по рукопашному бою;
- Основы и принципы рукопашного боя;
- Специальное снаряжение РХБЗ.

К концу года учащиеся должны уметь:

- Выполнять нормативы общефизической и специальной подготовке.
- Выполнять комплексы вольных упражнений № 1, №2, №3
- Выполнять приемы защиты и нападения без оружия;
- Выполнять нормативы по стрельбе из пневматического оружия;
- Выполнять нормативы по стрельбе из огнестрельного оружия;
- Выполнять нормативы по надеванию ОЗК и Л-1
- Эвакуировать раненого из-под огня. Транспортировать раненого. Оказывать ПМП при ранениях и травмах.

2 модуль
15-18 лет (9-11 классы)

Содержание программы

№	Тема	Количество часов на изучение темы
1	Вводное занятие	1
2	История Великой Отечественной войны	8
3	Стрелковая подготовка	14
4	Огневая подготовка	17
5	РХБ защита	5
6	Медицинская подготовка	11
7	Общефизическая подготовка	10
8	Тактическая подготовка	4
		70

Календарно - тематическое планирование
15-18 лет (9-11 классы)

№	Раздел, тема	Количество часов		
		Теоретическая часть	Практическая часть	Всего часов
1	Вводное занятие. Формирование группы, проведение вводного инструктажа по технике безопасности на занятиях ВПК «МИГ».	1		1
История Великой Отечественной войны (8ч.)				
2	Великая Отечественная война. Битвы Великой Отечественной войны.	1	1	2
3	Полководцы и герои Великой Отечественной войны	1	1	2
4	Боевая техника Великой Отечественной Войны	1	1	2
5	Окончание Второй мировой войны. Военные действия на территории Дальнего Востока.	1	1	2
Стрелковая подготовка (14ч.)				
6	Уставы ВС РФ. Боевое знамя воинской части. Описание типового образца Боевого знамени воинской части. Порядок хранения и содержания Боевого знамени.	1		1

7	Строй и управление ими. Обязанности военнослужащих перед построением и в строю.	0,5	0,5	1
8	Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Разойдись»		2	2
9	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение походным, строевым шагом. Воинское приветствие на месте и в движении		2	2
10	Строй отделения взвода. Повороты в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй.		1	1
11	Строевые приемы и движение с оружием. Выполнение команд «Автомат На- Грудь», «Автомат На- Ремень», «Оружие За Спину», «Положить Оружие», «В Ружье».		3	3
12	Строевые приемы при смене Почетного караула		2	2
13	Подготовка к несению Почетной вахты Памяти в Почетном карауле у Вечного огня.		2	2
Огневая подготовка (17ч.)				
14	Назначение, боевые свойства, общее устройство Автомата АК-47. Требование безопасности при обращении со стрелковым оружием и боеприпасам.	1		1
15	Неполная разборка и сборка АК-74. Снаряжение магазина патронами. Обучение выполнению нормативов № 7 и 8.		1	1
16	Назначение, боевые свойства, общие устройства АК. Неполная разборка, сборка АК-74. Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке оружия.		1	1
17	Разборка и сборка АК-74. Выполнение нормативов №7 и 8.		1	1
18	Снаряжение магазина, осмотр патронов. Выполнение норматива. № 10. Стрельба из пневматической винтовки.		1	1
19	Назначение, боевые свойства, общие устройства ПМ. Неполная разборка, сборка ПМ. Снаряжение магазина патронами.		1	1
20	Основные понятия по основам и правилам стрельбы из спортивной пневматической винтовки МР-512.	1		1
21	Выбор цели, прицела и точки прицеливания. Стрельба из пневматической винтовки МР-512.	0,5	0,5	1

22	Практические стрельбы из спортивной пневматической винтовки МР-512		2	2
23	Требования безопасности при обращении с ручными гранатами. Назначение и боевые свойства ручных гранат.			1
24	Положение частей и механизмов гранаты до броска. Устройство гранат и запалов к ним.	1		1
25	Подготовка ручных гранат к броску. Работа частей и механизмов гранаты после броска.	1		1
26	Условия выполнения начального упражнения стрельбы из АК-74.	1		1
27	Выполнение норматива по неполной разборке АК-74. Снаряжение магазина патронами.		1	1
28	Изготовка для стрельбы лежа с упора. Боевые стрельбы.		2	2
РХБ защита (5ч.)				
29	Оружие массового поражения. Ядерное оружие. Химическое оружие. Бактериологическое оружие.	1		1
30	Дегазация. Дезактивация. Дезинфекция. Дезинсекция. Частичная специальная обработка.	1		1
31	Назначение и устройство фильтрующего противогаза и респиратора. Правила пользования противогазом и респиратором. Обучение выполнению нормативов № 1 и 2.		1	1
32	Индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи. Устройство противогаза, общевойскового защитного комплекта (ОЗК, Л-1). Выполнение нормативов.	1	1	2
Медицинская подготовка (11ч.)				
33	Понятие о ране. Наложение повязок при различных ранениях.		1	1
34	Виды кровотечений и их последствия. Способы временной остановки кровотечения.	0,5	0,5	1
35	Практическая отработка нормативов по наложению повязок на различные области тела с использованием табельных и подручных средств для остановки кровотечения.		1	1

36	Применение индивидуальных средств медицинской защиты (пакета перевязочного индивидуального, аптечки индивидуальной) при переломах костей.		1	1
37	Ожоги, их причины, признаки, классификация. Профилактика и первая медицинская помощь при ожогах.	0,5	0,5	1
38	Переломы ушибы и вывихи: понятие, признаки, общие правила оказания первой медицинской помощи.		1	1
39	Обучение выполнению нормативов по остановке кровотечения и наложению иммобилизирующих повязок при переломах костей №3, 4, 5		1	1
40	Обморожении, переохлаждения: признаки, причины, классификация. Профилактика и оказание первой медицинской помощи при обморожениях и замерзаниях.	0,5	0,5	1
41	Обучение проведению непрямого массажа сердца и искусственного дыхания способом «изо рта в рот», искусственная вентиляция лёгких.	1	1	2
42	Первая помощь при поражении электрическим током, молнией, утоплении, обвалах, удушении, укусах ядовитых змей, насекомых и острых пищевых отравлениях.	1		1
Общефизическая подготовка (10ч.)				
43	Здоровый образ жизни и его составляющие. Вредные привычки, профилактика вредных привычек.	1		1
44	Цель и задачи физической подготовки. Влияние физической подготовки на повышение боеспособности обучающихся.	1		1
45	Ознакомление и разучивание упражнений: № 3 (подтягивание на перекладине), комплекса вольных упражнений № 1 и №2.		1	1
46	Ознакомление и разучивание упражнения № 4 (поднимание ног к перекладине).		1	1
47	Тренировка упражнения № 4 (поднимание ног к перекладине). Тренировка комплексов вольных упражнений № 1 и № 2.		1	1
48	Комплексная тренировка на тренажерах и гимнастических снарядах.		1	1
49	Общефизическая подготовка. Выполнение общефизических упражнений для мышц рук, туловища и ног: упражнения в парах с набивным мячом, на перекладине (подтягивание, выход силой, подъем переворотом, поднос прямых ног)		2	2

50	Основы рукопашного боя.	1	1	2
Тактическая подготовка (4ч.)				
51	Основы общевойскового боя. Организация мотострелкового отделения. Его вооружение.	1		1
52	Понятие об огневой позиции в обороне. Порядок ее выбора, занятия, оборудования и маскировки. Отделение в обороне. Отделение в засаде. Отделение в наступлении.	1		1
53	Передвижение на поле боя при действиях в пешем порядке. Выполнение команд «Ложись», «К бою», «Встать».	0,5	0,5	1
54	Передвижение ускоренным шагом или бегом, перебежками и переползанием. Команды для передвижения и порядок выполнения различных способов и приемов передвижения.		1	1

Планируемые результаты обучения

К концу года учащиеся должны знать:

- Основы общевойскового боя и действия солдата в бою.
- Меры безопасности при обращении с оружием.
- Пистолет ПМ , основные части и механизмы, порядок неполной разборки.
- Автомат АК 74, его ТТХ, основные части и механизмы, порядок неполной разборки.
- Правила стрельбы из стрелкового оружия.
- Правила оказания первой медицинской помощи.
- Состав и назначение индивидуальной аптечки и аптечки группы.
- Меры безопасности при проведении занятий по физической подготовке и рукопашному бою;
- Основные принципы рукопашного боя;
- Специальное снаряжение РХБЗ

К концу года учащиеся должны уметь:

- Выполнять строевые приёмы на месте и в движении без оружия;
- Выполнять строевые приёмы на месте и в движении с оружием;
- Выполнять нормативы общефизической и специальной подготовке.
- Выполнять приемы защиты и нападения без оружия;
- Выполнять нормативы по стрельбе из пневматического оружия;
- Выполнять нормативы по стрельбе из огнестрельного оружия;
- Выполнять нормативы по надеванию ОЗК и Л-1

- Эвакуировать раненого из-под огня. Транспортировать раненого. Оказывать ПМП при ранениях и травмах.

Материально-техническое оснащение программы

№ п/п	Используемое оборудование, учебные пособия	Количество	Кол-во часов использования оборудования
1	Персональный компьютер мультимедийный проектор, акустическая система.	1	30
2	Барабан маршевый	5	2
3	Макет массо-габаритный АК-74	6	5
4	Магазин АК-74 учебный для снаряжения (в комплекте с макетами патронов 30 шт.)	3	2
5	Макет массогабаритный Самозарядного карабина Симонова (СКС)	6	8
6	Пневматическая винтовка МР-512	5	6
7	Общевойсковой защитный комплект (комплект ОЗК)	10	3
8	Общевойсковой защитный комплект (Л-1)	4	2
9	Противогаз	10	3
10	Тренажер-манекен сердечно-легочной и мозговой реанимации "Максим I-01"	1	3
11	Набор имитаторов ран	1	2

Литература:

1. Федеральный Закон РФ «Об обороне»
2. Федеральный Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».
3. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. Методические материалы и документы по курсу Основы безопасности жизнедеятельности. Москва. «Просвещение» 2001г.;
4. Боевой Устав сухопутных войск ч.3 (взвод, отделение, танк).
5. П.В. Босенко. Руководство по 5,45-мм автоматам Калашникова и 5,45-мм ручным пулеметам Калашникова. Москва. Военное издательство 2001г.;
6. Н.М. Коршунов, В.И. Александров. Программа боевой подготовки мотострелковых подразделений. Москва. Военное издательство 1995г.;
7. А.И. Скородумов. Методические рекомендации по организации и методике проведения занятий по боевой подготовке в мотострелковых и танковых подразделениях. Москва. ООО «Каталит» 2004г.;
8. А.В. Квашнин, А.И. Скородумов. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков вооруженных сил Российской Федерации. Москва. Военное издательство 2003г.;
9. А.В. Орлов. Наставление по физической подготовке в Советской армии и военно-морском флоте (НФП-01). Москва. Военное издательство 2001г.;
10. Общевоинские Уставы Вооруженных сил Российской Федерации. Изд. "Эксмо" 2010 г.